

## Merkblatt

für das Verhalten nach operativen Eingriffen im Mund- /Kieferbereich

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

nach einer Kieferoperation kann es in den ersten Tagen zu einer starken Schwellung, teilweise mit Bluterguss der Wange, sowie zu Schmerzen im Operationsgebiet kommen. Zur Vermeidung oder Linderung dieser Begleiterscheinungen sollten Sie folgende Verhaltensweisen beachten:

1. Kühlen des Operationsgebietes von außen (schmerz- und schwellungsmindernd)
2. körperliche Schonung, wenig sprechen
3. Schmerzmitteleinnahme nach Angabe

Außerdem

4. Vermeiden Sie ca. eine Woche nach der Operation die Einnahme von Schmerzmitteln, die Acetylsalicylsäure enthalten (z.B. ASS<sup>®</sup>, ASPIRIN<sup>®</sup>, DOLOMO<sup>®</sup>), da diese die Blutgerinnung ungünstig beeinflussen.
5. Nach Zahnentfernungen sollten Sie eine Stunde auf den eingelegten Tupfer beißen. Danach entfernen Sie ihn bitte. Falls eine stärkere Nachblutung auftreten sollte, bitte auf die mitgegebenen Tupfer oder auf ein zusammengelegtes Stofftaschentuch oder Verbandsmull für ca. eine halbe Stunde beißen ggf. danach wechseln. Dabei weiterhin kühlen und mit erhöhtem Oberkörper liegen.
6. Nahrungsaufnahme erst nach Abklingen der Anästhesie (Betäubungsspritze). Bitte vermeiden Sie heiße Getränke sowie Alkohol, Kaffee, schwarzen Tee und Rauchen. In den ersten Tagen sollten Sie flüssig-weiche Kost zu sich nehmen.
7. Am OP-Tag sollten Sie häufige Mundspülungen vermeiden (Nachblutungsgefahr). Bitte jedoch nach jeder Mahlzeit mit einer weichen Zahnbürste die Zähne putzen und vorsichtig ausspülen.
8. Die Fahrtüchtigkeit ist nach einem operativen Eingriff für mehrere Stunden herabgesetzt.
9. Bei starker Schwellung, anhaltend starken Schmerzen, Fieber, starker Nachblutung oder Medikamentenunverträglichkeit nehmen Sie bitte unter der Nummer **0911 / 9881 39 33** Kontakt mit uns auf.

Wir wünschen Ihnen eine schnelle Genesung!

Ihre Praxis für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie

Christian Lwowsky / Dr. Jan Wolff